

PER-CORRERE

Percorso di sostegno alla genitorialità

Introduzione

Il progetto "Per-Correre" rappresenta un'iniziativa volta a sostenere e accompagnare le famiglie durante le fasi cruciali del ciclo di vita dei loro figli, concentrandosi in particolare sulla preadolescenza e sull'adolescenza. Questo percorso è il risultato di una collaborazione tra due entità impegnate nel promuovere il benessere familiare e giovanile: la cooperativa GECO e ASD ENERGIE ALTERNATIVE.

Finalità

Per-Correre è un percorso strutturato in un ciclo di quattro incontri di 2 ore rivolti a genitori, con l'intento di sostenere e supportare le famiglie nelle delicate fasi del ciclo di vita dell'adolescenza.

Obiettivi

Per-correre desidera potenziare processi di empowerment che fanno leva sul protagonismo dei genitori, favorendo processi decisionali partecipati. Il lavoro di e in gruppo sviluppa infatti la capacità di mettersi in gioco, nello scambio reciproco, condividendo esperienze, facendo emergere e potenziando le competenze di ogni partecipante. Nello specifico il progetto mira a:

- Favorire lo scambio di conoscenze, esperienze e risorse pratiche per promuovere un ambiente familiare sano e positivo.
- Sviluppare competenze di comunicazione, ascolto attivo, negoziazione ed empatia tra genitori.
- Identificare e implementare strategie efficaci per gestire situazioni complesse legate all'adolescenza e alla preadolescenza.
- Promuovere il benessere delle famiglie attraverso il supporto reciproco e la condivisione di soluzioni.

Descrizione del progetto

Il progetto Per-correre si propone di fornire un sostegno concreto alle famiglie attraverso la creazione di gruppi di genitori, con l'obiettivo di condividere esperienze, affrontare criticità e sviluppare strategie per migliorare la relazione con i propri figli. Il percorso mira a promuovere un ambiente di collaborazione e solidarietà tra genitori, offrendo momenti guidati per esplorare tematiche cruciali come i conflitti intergenerazionali, l'uso responsabile dei social media, l'ascolto attivo e la gestione empatica delle relazioni familiari. Il progetto "Per-correre" vuole dunque, attraverso la costruzione di



dinamiche intergruppi, offrire la possibilità di sviluppare conoscenze, competenze e consapevolezza e di uscire da possibili forme di isolamento in cui talvolta le famiglie si trovano ad affrontare il loro compito educativo. Il gruppo, infatti, funziona come cassa di risonanza e lascia spazio a nuove idee e soluzioni, ma al tempo stesso è un luogo in cui ci si può sentire sintonizzati e condividere con altri le stesse difficoltà e criticità.

Il percorso prevede incontri periodici strutturati e guidati. Durante questi incontri, i genitori avranno l'opportunità di partecipare a discussioni in gruppo, attività pratiche e di role-playing e sessioni di condivisione delle proprie esperienze. Saranno forniti strumenti e risorse utili per affrontare le sfide quotidiane dell'educazione genitoriale, incoraggiando una partecipazione attiva e collaborativa.

Conclusioni

Al centro di questo percorso c'è il rafforzamento del legame tra genitori e figli. Il lavoro svolto all'interno dei gruppi di genitori non solo permette loro di condividere esperienze e risorse pratiche, ma favorisce anche una maggiore consapevolezza delle dinamiche familiari e dell'importanza dell'ascolto attivo, della comprensione reciproca e della gestione empatica delle relazioni con i propri figli migliorando le proprie competenze comunicative. Questo, non solo influisce positivamente sulla relazione genitore-figlio, ma crea anche un ambiente familiare più coeso e armonioso.

Date

Gli incontri sono previsti dalle 17.00 alle 19.00 nelle seguenti giornate:

Giovedì 11/04/2024
Giovedì 18/04/2024
Giovedì 02/05/2024
Giovedì 09/05/2024

Trento, 20/03/2024

Presidente GECO s.c.s.

Stefano Graiff

